



ACTUALITÉS | novembre 2022

CONCOURS EDUKI par Candy Dumas [page 02](#) | PROJET « VELOVE » par Candy Dumas [page 04](#) | TEMOIGNAGE par Yann Odot [page 05](#) | CAMP D'ÉTÉ À CUDREFIN [page 06](#) | CAMP D'ÉTÉ CPA/CPM [page 08](#) | LA SUISSE À MOTO par Alexandre [page 10](#) | CAMP ITINERANT CPM 2022 [page 12](#)

La rentrée est là, la maison se remplit, c'est dire que Saint-Raphaël accueille dans tous ses centres un grand nombre de jeunes. Si pour certains c'est tout simplement la poursuite de leur développement et de leur formation, pour d'autres, c'est l'inconnu, la découverte d'une vie en institution, d'une vie en communauté, c'est en quelque sorte un nouveau départ.

#### Mais quel départ ?

Quelles perspectives, quelles attentes ces jeunes portent-ils en eux ?

Quelles peurs, quelles inquiétudes et quelles questions les habitent ?

**Si les interrogations peuvent être nombreuses, certains jeunes semblent être dans une indifférence totale face à la vie et rien ne les intéresse.**

Rien, qui signifie vraiment rien, ni envie, ni motivation, ni volonté, ni perspective. Seuls les besoins physiologiques restent présents, respirer, dormir, manger, boire se couvrir et se loger.



**Une vie au jour le jour dans son expression la plus simple.**

**Que représente encore la vie pour ces jeunes ?**

Cette motivation profonde qui nous fait vivre et réagir leur manque tel un moteur sans carburant.

Cette situation de plus en plus fréquente est un énorme défi pour les éducateurs. Elle nous confronte tous à nos limites à notre impuissance bien souvent.

**Comprendre ce qui amène un jeune dans un tel état pourrait peut-être permettre une ébauche de solution.**

La mission de Saint-Raphaël est une grande et belle mission, riche d'enseignements et passionnante mais néanmoins particulièrement difficile.

**Merci à tout le personnel, sans exception car tous participent à une action commune, pour leur investissement, pour savoir garder la confiance, la foi et l'espoir et effectuer un excellent travail quotidien.**

Notre mission serait bien difficile à remplir sans votre soutien, vous tous les membres et les amis de Saint-Raphaël, deux mots pour vous dire un Immense Merci.

Nos remerciements vont également à nos Autorités cantonales et fédérales, à la Loterie Romande toujours prête à soutenir notre jeunesse, au Kiwanis Club pour son prix à un ou une jeune de chacun de nos quatre centres ainsi qu'au Prix Entreprise, par l'entreprise Biner & Bitschnau.

**Daniela Pommaz**  
Présidente

## CONCOURS EDUKI

**L**e concours Eduki est un concours national qui invite les élèves scolarisés en Suisse à découvrir et penser les objectifs du développement durable. Pour ce faire, ils peuvent proposer leurs meilleures idées pour les atteindre au niveau local. Tous les élèves de 4 à 19 ans peuvent s'inscrire.

Les 3 ODD étaient :

- ODD 11 Faire en sorte que les villes et les établissements humains soient ouverts à toutes et tous, sûrs, résilients et durables.
- ODD 12 Établir des modes de consommation et de production durables.
- ODD 13 Prendre d'urgence des mesures pour lutter contre les changements climatiques et leurs répercussions.

Nous avons proposé le projet « Savons la planète ». Chaque élève a fait 2 shampoings qu'il a pu utiliser au foyer durant l'année scolaire. Cela a permis de limiter la consommation de plastique liée aux emballages.

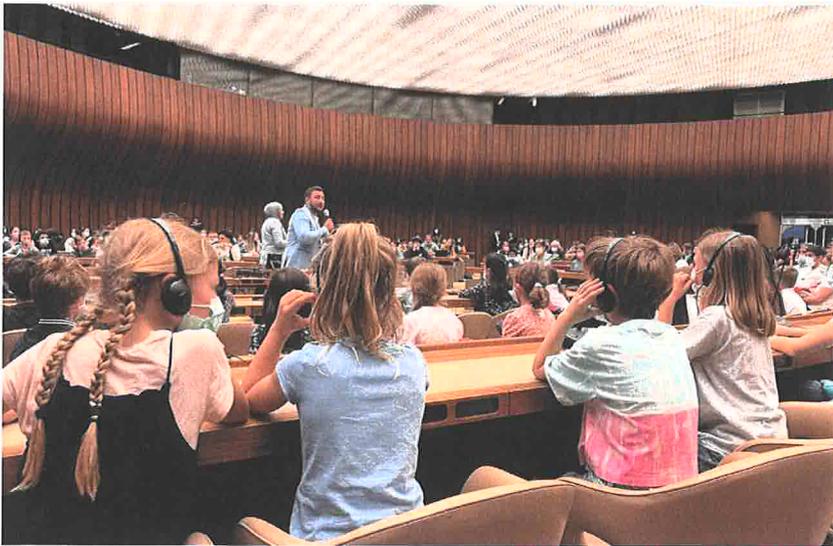
Pour ce faire, nous avons pris quelques matinées pour concocter nos shampoings. Nous avons ensuite envoyé notre idée au jury d'Eduki et avons patiemment attendu de savoir si nous avions remporté un prix.

Pour avoir la réponse, nous nous sommes rendus au Palais des Nations Unies à Genève, un mercredi après-midi. Et, surprise ! Nous avons remporté le prix « coup de cœur » dans la catégorie « action concrète » !

Ce concours a permis de fédérer tous les jeunes autour d'un projet commun mais aussi de montrer que les efforts paient !



**Candy Dumas**  
Enseignante



---

## PROJET « VÉLOVE »

---

**C**ette année, l'école a profité du projet « Vélove », qui a pour objectifs de réduire le nombre d'accidents à vélo chez les jeunes, pour promouvoir la pratique du vélo et la mobilité douce, former tous les élèves des degrés 5H à 8H, compléter et améliorer l'offre du programme scolaire d'éducation routière, et pérenniser le programme « Agilité & Sécurité à l'école ». Ce projet est proposé par le Canton du Valais, la Police valaisanne et la Fédération Cycliste Valaisanne.



Un moniteur J+S spécialement préparé est venu dans l'Institution et y a passé une journée pour former les élèves à la sécurité routière. La phase 1 « Agilité » concernait les élèves de 5H-6H. Ils ont travaillé autour du parcours gymkhana pour tester leur agilité. Les élèves ont reçu un certificat « Je me sens prêt à me déplacer avec mon vélo, accompagné, dans la circulation ». La phase 2 « Sécurité » concernait les élèves de 7H-8H. Lors de ce module, les élèves ont appris les règles de la circulation routière. Ils ont eu un entraînement en situation réelle de 45 minutes avec le moniteur J+S. Ils ont reçu le certificat « Je me sens apte à me déplacer avec mon vélo, accompagné, dans la circulation ».

Globalement, le projet « Vélove » a permis aux élèves d'exercer leur pratique pour découvrir le fonctionnement du vélo, d'apprendre à se déplacer dans différents espaces, d'apprendre la maîtrise du vélo (freiner, tourner) mais aussi à utiliser un matériel adapté, connaître les règles de la route et appréhender les panneaux de signalisation.

**Candy Dumas**  
Enseignante

---

## TÉMOIGNAGE

---

**A** mon arrivée au CPM, j'étais quelqu'un qui ne parlait pas du tout aux éducateurs parce que d'un côté je n'avais pas envie d'être là, je me disais que ça ne me servirait à rien, un foyer, pour évoluer.

Mais après quelques mois passés ici, je me suis rendu compte que ça pourrait peut-être marcher un foyer. Mes notes, avant d'arriver ici, étaient toujours insuffisantes mais après, mes notes ont changé parce que je me suis donné de la peine. Elles se sont améliorées parce que je me suis dit « allez, ça peut peut-être marcher ». Après, j'ai fait pas mal de stages comme garagiste, menuisier, vendeur de pièces détachées de voiture et gestionnaire de commerce de détail. Ce dernier stage s'est prolongé et s'est transformé en préapprentissage, puis en apprentissage.

J'aurais pu faire autant de mois de stage dans l'entreprise et ne rien espérer du tout mais la gérante, lors de ma synthèse, a dit qu'elle m'engageait en apprentissage chez elle. J'étais tellement content et choqué qu'elle m'ait dit ça, je ne m'y attendais pas du tout et c'est aussi grâce au travail et à la place que j'ai eue que j'ai complètement changé, comme si le travail m'avait rendu quelqu'un de mieux, une meilleure personne.

**Yann Odot**

**Ancien pensionnaire du CPM**



---

## CAMP D'ÉTÉ À CUDREFIN DU 31.07 AU 07.08.22

---

**Nous sommes allés au camping de Cudrefin dans le canton de Vaud (en face de Neuchâtel). Deux bungalows ont été réservés, mais les « 3 grands » ont dormi de leur plein gré à la belle étoile, sur des transats bien confortables !**

Etant donné la canicule, nous avons fait des activités nautiques, comme le paddle, le canoé, la banane, et encore du pédalo.

Pendant l'activité du pédalo, notre cher ami Antonio a fait tomber ses lunettes qu'il venait de recevoir. Mais heureusement, elles ont eu une belle fin de vie dans ce beau lac de Morat ! Auront-elles une seconde vie avec une carpe myope ? (ne rien dire aux éducateurs, ils ne sont pas encore au courant !) Cette anecdote nous a tous bien fait rire... Nous avons également pu profiter d'une activité mini-golf, avant un souper au restaurant.

Le 2ème jour de notre camp, nous sommes allés aux gorges de l'Areuse. Nous avons marché 10 km, cela nous a fait du bien car il faisait frais comparé à cette chaleur insupportable du camping ! Etant téméraire, je me suis baignée sans hésiter dans les gorges. J'ai encouragé mes amis à venir me rejoindre, seuls 2 garçons ont été assez vaillants pour le faire.

Nous avons passé notre dernier jour à Neuchâtel, visitant son château et ses donjons.

Le jour du départ, nous avons fait une escapade en Gruyère. Nous regardions de belles montres hors de prix dans les boutiques souvenirs. Nous avons mangé les fameuses meringues à la double crème avec délice. Il est temps maintenant que toute l'équipe rentre au bercail.

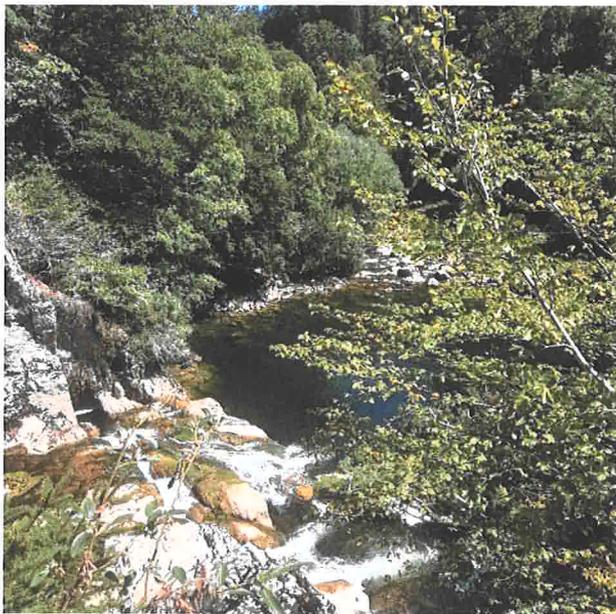
Merci pour ce super camp, merci à toutes les personnes qui nous ont permis de vivre cette belle aventure !

**Meredith**



« L'ambiance était palpitante. Le FJT était très cool avec nous, même si c'était pas toujours facile. Les activités étaient très cools, surtout le cinéma et le paddle. »

**Isis**



« J'ai beaucoup aimé ce camp. Les activités étaient marrantes et le meilleur moment c'était le cinéma. »

**Arès**

« Ce camp s'est passé super bien. J'ai bien aimé aller au lac et faire du paddle. Et j'ai bien aimé manger de la grillade le soir. J'ai pris plein de jolies photos. Et la semaine a passé très vite. Le FJT était super gentil. J'ai adoré le groupe de cette semaine. Merci pour tout. »

**Tatiana**



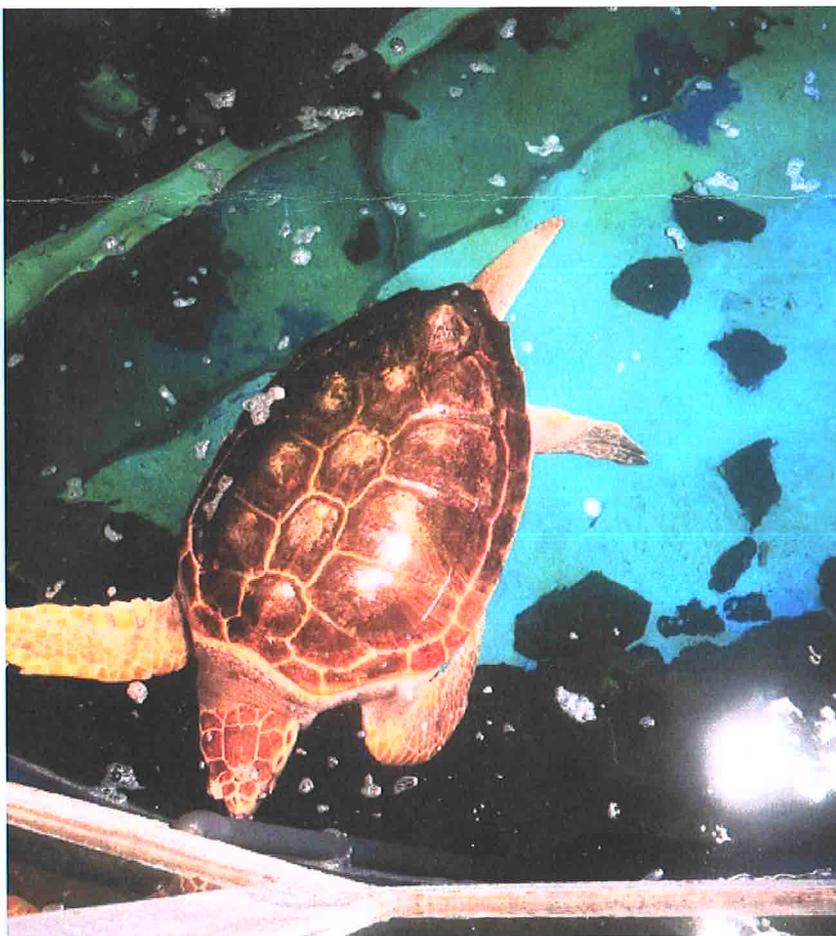
---

## CAMP D'ÉTÉ CPA/CPM À LA COURONNE

---

**Q**uel plaisir, quel bonheur, quelle joie que de pouvoir enfin troquer nos masques anti-covid contre un maillot de bain et de la crème solaire. Il n'en fallait pas plus pour débiter ce camp de la meilleure des manières.

Après deux années si particulières et bien que nous continuions à adopter les gestes barrières, j'ai été ravie que l'on ait regroupé les centres CPM et CPA afin de partager ces moments peu ordinaires. Ce camp d'été s'apparentait surtout à un retour à la liberté et à une parenthèse pour s'évader.



Alors, prenons deux éducateurs surmotivés, des jeunes assoiffés d'aventures, une villa incroyable, du soleil, de la chaleur et de la nature et vous aurez tous les ingrédients nécessaires à la réalisation d'un séjour inoubliable : une semaine de camp au sud de la France !

4h00 du mat', bus, GPS, pique-nique, et nous voilà fin prêts pour 6h30 de trajet. À l'arrière, tout le monde dort. À l'avant, pilote et co-pilote se relayent pour garantir la sécurité.

Pour bien débiter ce camp, petite halte à Aix-en-Provence pour siroter un verre et se dégourdir les jambes. Reprendre la route une petite heure pour découvrir une villa époustouflante plantée à la Couronne.

Rapidement, chacun prend possession de sa chambre, le séjour peut enfin commencer. Comme par exemple, se rafraîchir à la piscine, vagabonder dans les marchés, concocter de bons soupers, paddler en mer, visiter musées et diverses villes (Marseille, Martigues, Saintes-Maries-de-la-Mer, Le Grau-du-Roi...), mais surtout partager des rires et des fous rires.

Arrive le dernier jour du camp, le moment de tout ranger, laver, charger... Puis de rentrer chacun dans son foyer pour rejoindre le reste du groupe qui attend impatiemment pour écouter le récit de nos aventures.

Je profite de l'occasion pour remercier tous les participants, en commençant par Aleyna et son paddle, Alissa et ses piercings, Nine et sa planète, en passant par Angelo « el guardia del corpo », Raphaël l'acrobate de la piscine, Sajidur le copilote GPS, et pour terminer Fredo le pizzaiolo, que je nommerai personnellement le « papa-héros ».

Pour imaginer mes dires, voici ci-dessous une panoplie de photos les unes plus belles que les autres.

Je ne vais pas m'acharner sur les détails car la lecture serait interminable mais l'adage de la semaine fut : « Fais ce que tu aimes et aime ce que tu fais »

**Doris Rapalli**  
Educatrice



---

## LA SUISSE À MOTO, DES SOUVENIRS INOUBLIABLES

---

### Vendredi 9 septembre 2022

Certains jeunes très chanceux de l'Institut (dont moi), des as du guidon membres du Moto Club Tous Vents, et des éducateurs, sommes partis faire un tour à moto à travers toute la Suisse. Nous avons sillonné les terres de pas moins de cinq cantons ! Le Valais, Nidwald, Uri, les Grisons et le Tessin. Il y avait à peu près une vingtaine de motos, la grande classe : BMW, DUCATI, YAMAHA, TRIUMF, etc.

### Notre voyage

Quelques chiffres : 8 jeunes, 13 motos, 21 participants, 406 kilomètres de pur bonheur, 9 heures 24 de route, 5466 m de dénivelé.

Notre voyage a débuté au CPA (Centre de Préapprentissage) à 09h30. Nous sommes partis en direction de Visp. Après une petite pause boisson, nous avons repris la route vers Brigue. Pendant un moment, c'était un peu ennuyeux car il y avait plein de travaux (limitation à 30 km/h).

Je suis avec Donie, il est trop gentil et la maîtrise de sa BMW est incroyable. Tant mieux parce qu'une fois les travaux terminés, la caravane s'est mise à avancer à bon rythme direction Nidwald. Rien de tel qu'être passager sur une moto pour profiter pleinement de paysages à couper le souffle tels que ceux qui nous entourent.



Pour y parvenir, nous franchissons le col de la Furka. Cette fois, les choses sérieuses ont commencé, on a fait des vitesses de pointe, des freinages et des dépassements. Je me suis bien tenu, les sensations sont tellement intenses. A 2000 mètres, il faisait froid : merci siège chauffant.

Donie et tous les autres motards ont été géniaux parce qu'à un moment, le temps s'est gâté et il s'agissait de ne pas tomber ! Au sommet, il y avait une vue époustouflante. Nous avons fait une pause pour respirer l'air frais.



Au moment de repartir, j'avais oublié d'attacher mon casque. C'était chaud, heureusement, nous nous sommes arrêtés cinq minutes plus tard pour que je le rattache. Les autres en ont profité pour nous dépasser mais, avec une BMW, on les a vite rattrapés. Sur le chemin, nous avons croisé plein de sortes de voitures comme des Porsche, Ferrari, Lamborghini, Aston Martin et une Lotus. Nous avons traversé une très belle ville dans les Grisons avant d'arriver au Tessin par le Passo Lucomagno et son magnifique barrage. Cela fait maintenant environ cinq heures de route. Je commence à avoir mal aux fesses. Par chance, on a fait une dernière pause dans un bar au Tessin avant de rentrer en Valais.

J'aimerais, au nom de tous les jeunes qui ont participé à cette magnifique expérience et moi, remercier M. Mabillard d'avoir organisé cette journée et aussi, surtout, le Moto Club Tous Vents et leurs super pilotes. J'ai adoré cette sortie et j'espère qu'il y en aura d'autres.

**Alexandre**



**L**e CPM propose chaque année non-pandémique son « camp d'accueil ». L'équipe observe que les départs et arrivées des jeunes se concentrent parfois sur la période estivale. Ainsi, elle démarre la nouvelle année scolaire, avec de nouveaux et nouvelles jeunes, d'où l'idée d'un camp.

L'objectif premier de l'aventure est donc que tous fassent connaissance et que le travail de cohésion s'amorce, les éducateurs-trices et la montagne étant les liants.



Le concept est somme toute très simple, il s'agit de randonner pendant 4 jours, de dormir en cabane mais surtout sous tente, et d'aider les jeunes à apprivoiser la nature à l'état sauvage, en se coupant quelque peu du monde extérieur. L'itinéraire, rôdé, consiste en une boucle au départ de Grimentz, ralliant l'alpage de Tracuit, la cabane des Becs de Bosson et le barrage de Moiry. Le cadre étant posé, place aux témoignages !

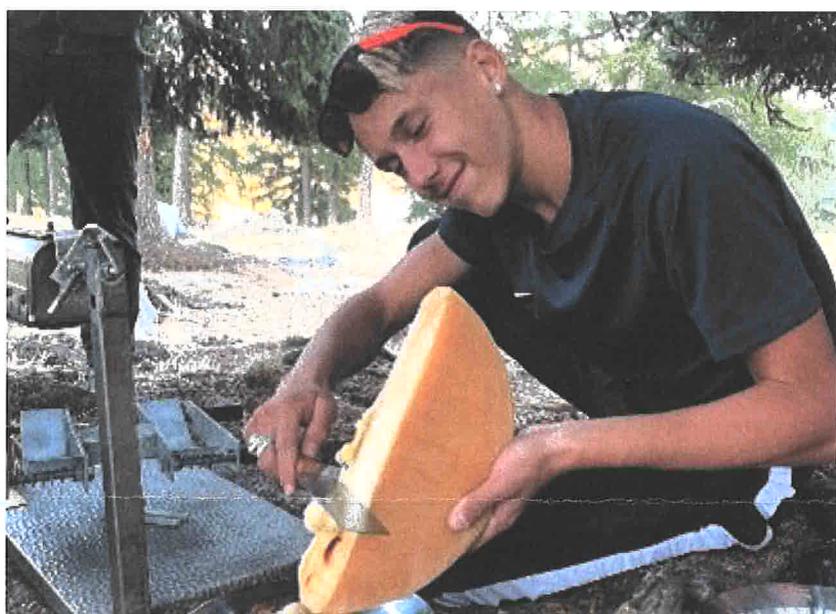
« J'ai été touchée par l'attention que les jeunes portaient les uns aux autres, veillant que chacun ait mangé avant de se resservir, s'entraidant lors des montées difficiles ou partageant leur pique-nique. La question qui m'a été le plus posée durant ces trois jours fut : « Quelle heure est-il ? En effet, les jeunes étant partis sans leur téléphone, ils n'avaient aucune notion du temps et cela a justement permis à tous de se déconnecter du quotidien et de vivre l'essentiel.

Le moment le plus fort pour moi a été l'arrivée à la cabane des Becs de Bosson avec son superbe coucher de soleil. Pouvoir partager cela avec les jeunes du CPM mais également avec mes collègues est un cadeau précieux, hors du temps, dont je me souviendrai pour les années à venir.

J'ai été bluffée par la persévérance de nos jeunes, à l'image de leurs parcours personnels, semés de dénivelés positifs, pierriers glissants et chaussures inadaptées.

Un grand merci aux jeunes et à mes collègues du CPM pour ce camp. »

**Jeanne Udry**  
Educatrice



« Ce camp a été pour moi fatiguant mais enrichissant. On a découvert des trucs cools comme dormir une nuit en cabane et des trucs « chelous » comme des cadavres dans la forêt. On a appris à se contenter de peu aussi. Il a fallu supporter les humeurs des autres et ça c'était un peu chiant. »

**Raphaël**

« C'était rocambolesque ! Les jeunes ont apprécié cette semaine malgré les nombreux kilomètres effectués. C'était ma première expérience de camp au CPM et elle a été vraiment excellente ! Du point de vue de mon rôle d'éducateur, j'ai constaté une remarquable organisation, des activités super chouettes et adaptées à la météo. C'était un vrai défi personnel pour motiver les jeunes qui voulaient arrêter de marcher... Et finalement, tout le monde a réussi. »

**Uka Bajram**  
Educateur

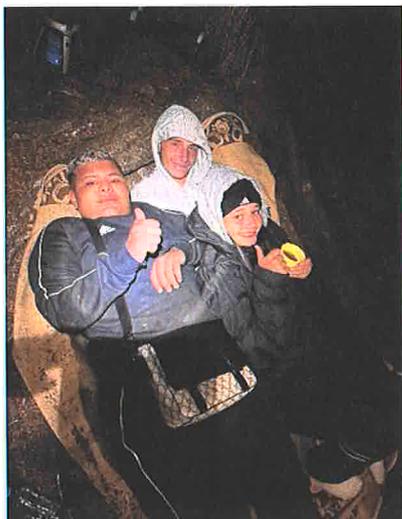


« Ce camp, c'était « casse-la-tête » ouaich ! Trop marché... Pas nos téléphones... Par contre, la descente en trott' c'était grave stylé. »

**Felix**

« Je pense que ce camp a été un challenge tant pour les jeunes que pour les éducateurs. Il y a eu énormément de rebondissements tout au long de ces quatre jours. Nous sommes passés par plein d'émotions toutes très intenses (joie, déception, étonnement, etc.). Nous avons été amenés à trouver des stratégies pour encourager les jeunes afin qu'il se surpassent, cela tout en prenant en compte les difficultés et ressources de chacun. Pour ma part, je retiendrai 3 mots : sang-froid, patience, fierté. Je félicite les jeunes car ça n'a pas été facile mais tous ont réussi ! »

**Ashley Héritier**  
Educatrice



« Une édition 2022 haute en couleurs et en intensité. Une expérience unique, sans détour et sans fil, dans un environnement à la fois singulier et hostile. Des adultes et des jeunes déconnectés, parfois déconcertés mais tous et toutes déterminés !

Endurance, patience et résilience ont été les maîtres maux, (que dis-je : mots) de ce camp itinérant. Sécheresse oblige, les lampions LED ont remplacé le traditionnel feu de camp, mais les histoires du soir et les fous rires étaient bel et bien au rendez-vous ! Qu'est-ce qu'il était beau notre mélèze illuminé...

Un grand bravo aux jeunes d'être parvenus à sortir de leur zone de confort et à repousser leurs limites ! Bravo aux collègues d'avoir emmené tout ce petit monde à bon port, et en particulier à Ashley, Uka et Tanya, qui ont démarré leur activité professionnelle au CPM dans cette aventure aux allures d'épopée fantastique ! »

**Melinda Brun Boson**  
Educatrice



« Je crois bien que je n'oublierai jamais la montée juste avant d'atteindre la cabane des Becs de Bosson ! Tout le groupe était arrivé en haut depuis un bon moment déjà, il ne restait plus que Jason et moi... Cette dernière montée était ponctuée de « j'en ai marre, vous êtes des malades » et de « on y est presque, allez, courage ! » ça donnait l'impression d'un dialogue de sourd... Et pourtant, quelques minutes après, nous sommes arrivés ! Quelle belle réussite collective, quelle fierté de voir le groupe en entier après avoir craint les multiples abandons !

Finalement, ce camp a été une expérience extrêmement enrichissante, que cela soit d'un point de vue humain ou professionnel. Observer le dépassement de soi de chacun-e est un moment unique et tellement riche d'enseignements ! On a entendu des cris (beaucoup de cris), des rires (beaucoup de rires) et des tonnerres de félicitations à chaque avancée des jeunes et après chaque étape franchie. C'était magnifique d'accompagner les jeunes dans des moments si éprouvants et qui demandent un réel investissement de soi. Aujourd'hui, quel bonheur de pouvoir leur dire : si tu as eu le mental pour réussir la cabane, tu peux affronter n'importe quel obstacle ! »

**Tanya Bitz**

**Stagiaire Educatrice**



« Ce camp, il a été terrible à des moments pour moi. Pendant la montée à la cabane, je me suis sentie démoralisée parce que ça ne s'arrêtait pas de monter. J'ai bien kiffé la descente en trottinette car j'ai été une vraie pilote ! Le repas du soir à la cabane c'était bien et les lits c'était comme dans un 3 étoiles comparé aux nuits sous tente ».

**Florie**

**L'INSTITUT ST-RAPHAËL**

CP 177 | 1971 Grimisuat  
Tél. 027 398 24 41  
info@saint-raphael.ch  
www.saint-raphael.ch

**L'ASSOCIATION ST-RAPHAËL**

CP 177  
1971 Grimisuat  
Tél. 027 398 24 41  
**CCP IBAN :**  
CH95 0900 0000 1900 2104 8

**LA FONDATION ST-RAPHAËL**

CP 177  
1971 Grimisuat  
Tél. 027 398 24 41

**ASSOCIATION SAINT-RAPHAËL Comité**

Mme Daniela Pommaz, présidente, Chamoson | M. Jacques Vuignier, vice-président, Martigny | Mme Priska Cordonnier, secrétaire, Chemignon-Dessous | Mme Anne-Catherine Cordonier Tavernier, Bramois | Mme Nadine Reichen, Sierre | M. Jean-Maurice Favre, Vétroz | M. Mathieu Dorsaz, Conthey | M. Patrice Mabillard : directeur de l'Institut Saint-Raphaël (voix consultative)

**FONDATION SAINT-RAPHAËL Conseil de Fondation**

M. Jean Zermatten, président, Drône | M. Daniel Bitschnau, Sion | M. Gilbert Jacquemettaz, secrétaire, Salins | M. Patrice Mabillard, Conthey | M. Jean-Charles Zimmermann, Grimisuat | Mme Daniela Pommaz, Chamoson | M. Roland Puippe, Sion | M. Fernand Schalbetter, Grimisuat | Mme France Massy, Venthône

**Centre Pédagogique et Scolaire (CPS)**

CP 177  
1971 Champlan/Grimisuat  
Tél. 027 398 24 42  
cps@saint-raphael.ch

**Centre de Préformation Mixte (CPM)**

CP 177  
1971 Champlan/Grimisuat  
Tél. 027 398 12 13  
cpm@saint-raphael.ch

**Centre de Préapprentissage (CPA)**

Avenue Grand-Champsec 22  
1950 Sion  
Tél. 027 203 35 50  
cpa@saint-raphael.ch

**Foyer pour Jeunes Travailleurs (FJT)**

Chemin des Potences 6  
1950 Sion  
Tél. 027 322 92 68  
fjt@saint-raphael.ch

**2 JUIN 2023 | AG :**

Assemblée générale de l'Association Saint-Raphaël